

TRANSFORMAR LA ADVERSIDAD

Xavier Melgarejo

Un testimonio emotivo e impactante de una intensa vivencia personal y espiritual, que se erige en un canto a la vida en los momentos en que parece que se cierran todas las puertas de la existencia.



ESCAPAR PARA VIVIR

El viaje de una joven norcoreana hacia la libertad

Yeonmi Park

Relato de la lucha de Park por subsistir en el país más enigmático y represivo del mundo y su angustiada huida hacia Corea del Sur a través del submundo de contrabandistas y traficantes de personas de China.



CUENTA SIEMPRE CONTIGO

Tu vida como material literario

Boris Matijas

En un tiempo en que la cultura de la queja parece haberse instalado entre nosotros, esta obra, ganadora de la segunda edición del Premio Feel Good™, es el llamado de un autor polivalente a vivir con coraje y a no desfallecer nunca.

Autenticidad y sentido

«A todos, al nacer, nos otorgan una doble ciudadanía, la del reino de los sanos y la del reino de los enfermos», escribió Susan Sontag en un ensayo motivado por su experiencia con el cáncer de mama. Cuando al autor de este testimonio, Jacobo Parages, le fue diagnosticada a los 28 años una enfermedad reumatológica crónica incurable, la espondilitis anquilosante, se vio obligado a identificarse como ciudadano de un lugar habitado por el dolor. Pero esto no significó para el empresario madrileño un obstáculo para seguir adelante. Todo lo contrario: la enfermedad produjo en él un cambio positivo.

Lo que aprendí del dolor combina, de forma emotiva y personal, los ingredientes de la resiliencia: la superación, el esfuerzo y la adaptación, y nos invita a seguir los pasos para conseguir lo que nos proponemos: insistir, arriesgar y actuar. La capacidad de Parages de ver más allá de los desafíos lo llevó a entrenar con tenacidad hasta convertirse en el primer hombre con espondilitis en cruzar a nado el Estrecho de Gibraltar y los cuarenta kilómetros que separan las islas de Mallorca y Menorca, y a dar la vuelta al mundo con mochila al hombro.

Un libro útil no solo para quienes se han visto forzados a vivir con el pasaporte de la enfermedad, sino para todos aquellos interesados en entender la naturaleza humana ante la adversidad.

Plataforma Editorial cede el 0,7% de las ventas de los títulos de la colección Testimonio a ONG.

Plataforma Editorial

plataformaeditorial.com



LO QUE APRENDÍ DEL DOLOR JACOBO PARAGES

Plataforma Testimonio

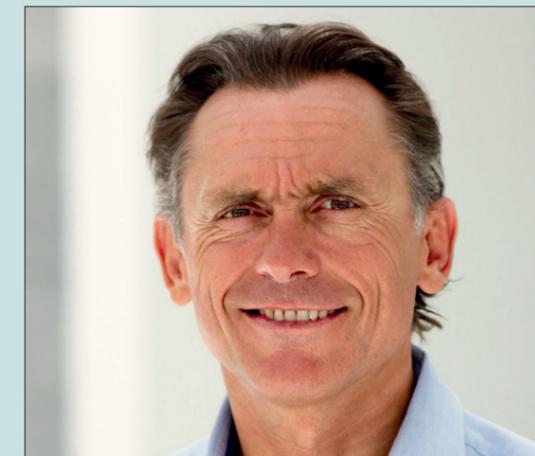
¿Qué haces cuando el dolor no te deja vivir?
Empezar a vivir

LO QUE APRENDÍ DEL DOLOR



JACOBO PARAGES

Prólogo de Luis Rojas Marcos



© Pablo Echeita

Jacobo Parages Revertera, empresario nacido en Madrid, es licenciado en Gestión Comercial y Marketing. Ha trabajado en el área de *marketing* y comunicación en distintas multinacionales en Inglaterra y en España, donde ha gestionado equipos y liderado distintos proyectos. Recientemente creó su marca personal, JPR.

Hace veinte años le fue diagnosticada espondilitis anquilosante, enfermedad reumatológica, crónica y muy dolorosa, que le obligó a aprender a gestionar la forma de levantarse de la cama cada mañana o a dormir sentado durante más de cinco años a causa del dolor. En octubre de 2013 le fue detectado un tumor maligno del que ya está recuperado.

Actualmente imparte conferencias de superación y motivación. Es conferenciante, formador en empresas y profesor en distintas universidades y escuelas de negocio. Pensar que su testimonio puede ayudar a otros a cumplir sus retos le anima a compartir su historia personal.

www.jacoboparages.com