

Ficha Técnica

Titulación:	Grado en Psicología		
Plan BOE:	BOE número 98 de 24 de abril de 2013		
Asignatura:	Psicología Clínica		
Módulo:	Psicología Clínica y de la Salud		
Curso:	3º	Créditos ECTS:	6
Tipo de asignatura:	Básica	Tipo de formación:	Teórica

Presentación

Esta es la segunda asignatura del grupo de asignaturas de Intervención Psicológica en el ámbito clínico y de la salud. Por ello es necesario haber superado, o tener convalidada, la asignatura de Intervención y Tratamiento Psicológico de tercero.

En esa nueva asignatura se analizarán cuáles son los tratamientos psicológicos más eficaces para el tratamiento de los trastornos más comunes en clínica, como son: los trastornos del estado de ánimo, los psicóticos, las fobias, los trastornos del comportamiento alimentario, etc. Además se realizará una introducción a la Psicología de la Salud.

Competencias y/o resultados del aprendizaje

- Competencias generales

CG1. Conocer distintos métodos de evaluación, diagnóstico y tratamientos psicológicos en diferentes ámbitos aplicados de la Psicología.

CG2. Conocer los distintos campos de aplicación de la Psicología.

- Competencias transversales

CT1. Capacidad de análisis y síntesis.

CT2. Capacidad de organización y planificación.

CT3. Capacidad de comunicación oral y escrita en lengua nativa.

CT4. Capacidad para resolver problemas.

CT5. Capacidad para tomar decisiones.

CT6. Tener habilidades que permitan el trabajo en equipo y la colaboración eficaz con otras personas.

CT7. Capacidad para trabajar en equipos de carácter interdisciplinar.

CT8. Ser hábil en las relaciones interpersonales.

CT9. Razonamiento crítico.

CT10. Compromiso ético.

CT11. Capacidad para desarrollar y mantener actualizadas las propias competencias, destrezas y conocimientos según los estándares de la profesión.

CT12. Capacidad para adaptarse a nuevas situaciones.

CT13. Capacidad para pensar de forma creativa y desarrollar nuevas ideas y conceptos.

CT14. Capacidad para asumir responsabilidades.

CT15. Capacidad de autocrítica: ser capaz de valorar la propia actuación de forma crítica.

CT16. Conocer las propias competencias y limitaciones.

CT17. Ser capaz de obtener información de otras personas de forma efectiva. Ser capaz de buscar y analizar información.

CT18. Tener habilidad para gestionar el tiempo adecuadamente.

- Competencias específicas.

CE1. Ser capaz de analizar necesidades y demandas de los destinatarios de la función en diferentes contextos.

CE2. Ser capaz de planificar y realizar una entrevista.

CE3. Ser capaz de describir y medir variables (personalidad, inteligencia y otras aptitudes, actitudes, etc.) y procesos cognitivos, emocionales, psicobiológicos y conductuales.

CE4. Ser capaz de seleccionar y administrar los instrumentos, productos y servicios y ser capaz de identificar a las personas y grupos interesados.

CE5. Ser capaz de definir los objetivos y elaborar el plan de la intervención básico en función del propósito de la misma (prevención, tratamiento, rehabilitación, inserción, acompañamiento...).

CE6. Ser capaz de elegir las técnicas de intervención psicológica adecuadas para alcanzar los objetivos.

CE7. Ser capaz de aplicar estrategias y métodos de intervención básicos sobre los destinatarios: consejo psicológico, asesoramiento, negociación, mediación, etc.

CE9. Ser capaz de planificar la evaluación de los programas y las intervenciones.

CE10. Ser capaz de medir y obtener datos relevantes para la evaluación de las intervenciones.

CE11. Ser capaz de proporcionar retroalimentación a los destinatarios de forma adecuada y precisa.

CE12. Ser capaz de elaborar informes orales y escritos.

CE13. Conocer las principales técnicas instrumentales empleadas en Psicología (técnicas de entrevistas, elaboración de informes psicológicos, etc.).

CE14. Conocer técnicas para la elaboración de informes psicológicos

- Resultados del aprendizaje.

Aplicar las técnicas de intervención psicológicas más usuales, y eficaces, en el ámbito de la psicología clínica y de la salud.

Asignar los tratamientos más eficaces, efectivos y eficientes a cada tipo de trastorno clínico.

Asignar los tratamientos más eficaces, efectivos y eficientes en cada área de intervención de la psicología de la salud.

Adaptar las estrategias de intervención psicológica a las necesidades específicas de cada etapa del ciclo vital.

Integrar los actuales conocimientos de psicofarmacología clínica en la intervención psicológica.

Contenidos Didácticos

1. Introducción a la Psicología Clínica.

- 1.1.- Orígenes de la psicología clínica.
- 1.2.- Concepto y diferenciación de otras disciplinas.
- 1.3.- Ámbitos de trabajo.

2. Tratamientos psicológicos eficaces para la esquizofrenia.

- 2.1.- Características del trastorno.
- 2.2.- Tratamientos farmacológicos y psicológicos del trastorno.
- 2.3.- Tratamientos psicológicos eficaces del trastorno.

3. Tratamientos psicológicos eficaces para los trastornos del comportamiento alimentario.

- 3.1.- Características del trastorno.
- 3.2.- Tratamientos farmacológicos y psicológicos del trastorno.
- 3.3.- Tratamientos psicológicos eficaces del trastorno.

4. Tratamientos psicológicos eficaces para la depresión.

- 4.1.- Características del trastorno.
- 4.2.- Tratamientos farmacológicos y psicológicos del trastorno.
- 4.3.- Tratamientos psicológicos eficaces del trastorno.

5. Tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno bipolar.

- 5.1.- Características del trastorno.
- 5.2.- Tratamientos farmacológicos y psicológicos del trastorno.
- 5.3.- Tratamientos psicológicos eficaces del trastorno.

6. Tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno de ansiedad generalizada y las fobias específicas.

- 6.1.- Características del trastorno.
- 6.2.- Tratamientos farmacológicos y psicológicos del trastorno.
- 6.3.- Tratamientos psicológicos eficaces del trastorno.

7. Tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno obsesivo compulsivo.

- 7.1.- Características del trastorno.
- 7.2.- Tratamientos farmacológicos y psicológicos del trastorno.
- 7.3.- Tratamientos psicológicos eficaces del trastorno.

8. Tratamientos psicológicos eficaces para las disfunciones sexuales.

- 8.1.- Características del trastorno.
- 8.2.- Tratamientos farmacológicos y psicológicos del trastorno.
- 8.3.- Tratamientos psicológicos eficaces del trastorno.

9. Tratamientos psicológicos eficaces para los trastornos de personalidad.

- 9.1.- Características del trastorno.
- 9.2.- Tratamientos farmacológicos y psicológicos del trastorno.
- 9.3.- Tratamientos psicológicos eficaces del trastorno.

10. Psicología de la Salud: concepto y principales áreas de intervención.

- 10.1.- Orígenes de la psicología clínica.
- 10.2.- Concepto y diferenciación de otras disciplinas.
- 10.3.- Ámbitos de trabajo.

Contenidos Prácticos

Durante el desarrollo de la asignatura se realizarán las siguientes actividades prácticas:

- Análisis de ejemplos de tratamientos psicológicos.
- Realización de casos clínicos.

Evaluación

El sistema de evaluación del aprendizaje de la UDIMA contempla la realización de diferentes tipos de actividades de evaluación y aprendizaje. El criterio de valoración establecido se detalla a continuación:

Actividades de aprendizaje	10%
Controles	10%
Actividades de Evaluación Continua (AEC)	20%
Examen final presencial	60%
TOTAL	100%

Bibliografía

- Kazdin, A. E. y Gutiérrez, M. G. G. (2001). *Métodos de investigación en psicología clínica*. Pearson Educación.
- Labrador, F. J., Echeburúa, E. y Becoña, E. (2000). *Guía para la elección de tratamientos psicológicos efectivos. Hacia una nueva psicología clínica*. Madrid: Dykinson.
- Pérez, M., Fernández, C., Amigo, I. y Fernández, J. R. (2003). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces- Adultos*. Madrid: Pirámide.